

Susanne Diehm und Jutta Michaud

Prof. Dr. med. Jalid Sehouli

Mit Bildern von Dr. Adak Pirmorady

Mit Schreiben zu neuer Lebenskraft



Übungsbuch für Frauen
mit Krebserkrankung und
ihre Angehörigen



Eine wertvolle Hilfe für alle Patientinnen und deren Angehörige

Schreibübungen helfen dabei,

- sich zu vergegenwärtigen, was im Moment trägt,
- Kraftquellen aufzuspüren,
- das Wesentliche im Hier und Jetzt zu leben sowie
- positive Gefühle zu entwickeln.

Patientinnen mit Krebserkrankung finden in diesem praktischen Übungsbuch eine Fülle verschiedener Anleitungen zum Kreativen Schreiben. Die vorgestellten Methoden und Schreibübungen helfen dabei, die Diagnose einer Krebserkrankung konstruktiv zu verarbeiten, neue innere Stabilität zu gewinnen und wichtige Schritte auf dem Weg zur Genesung einzuschlagen.

Mit einem gesonderten Kapitel für Angehörige: eigene Schreibimpulse, wie sie ihre kranken Familienmitglieder bestmöglich unterstützen können.

ca. € 18,00 | ISBN 978-3-466-34725-4 | März 2019

Mehr Informationen zu Veranstaltungen und zum Buch:
www.koesel.de/Lebenskraft www.schreibtour.info



Kösel

Kösel-Verlag, Neumarkter Straße 28, 81673 München
info@koesel.de, www.koesel.de